



# Albatros

Skandynawska jakość od 1986



Warto wiedzieć  
Bułgaria

# Informacje Bułgaria



Język

bułgarski –  
zapisywany  
cyrylicą



Stolica

Sofia



Liczba ludności

7 mln



Religia

prawosławie



Waluta

lew bułgarski  
(BGN)



Powierzchnia

110.879 km<sup>2</sup>

Poniżej możesz przeczytać praktyczne informacje na temat podróży do Bułgarii.

## Różnica czasu

Czas polski + 1 godz.

## Transport

Transport publiczny w Bułgarii jest na dobrym poziomie, bez względu na to, czy podróżujemy pociągiem, autobusem czy taksówką. Najlepszym i najwygodniejszym środkiem transportu w Bułgarii (zwłaszcza na krótszych trasach) jest autobus. W przypadku wyboru transportu taksówką, zawsze warto przed wyjazdem umówić się na konkretną cenę i poprosić o włączenie tachometru.

## Ceny

W bułgarskich restauracjach ceny w dużym stopniu zależą od lokalizacji. Zupa czy sałatka w restauracji to koszt ok. 10 zł, obiad ok. 25-30 zł. Jeśli chodzi o jedzenie z ulicznych budek - kebab w picie to koszt ok. 9 zł, kawałek pizzy ok. 7 zł, a frytki ok. 5 zł. Napiwki w restauracjach (10%), taksówkach (1-2 EUR) i dla przewodników są mile widziane.

## Waluta i karty kredytowe

Walutą w Bułgarii jest lew bułgarski (BGN). Karty Visa, MasterCard itp. są akceptowane. Jednak zarówno w dużych ośrodkach miejskich, jak i na prowincji płaconie kartą kredytową może okazać się trudnością i wymagana jest płatność gotówką.

## Elektryczność

Napięcie sieciowe w gniazdkach w Bułgarii wynosi 230

V.

## Telefon i internet

Międzynarodowy numer kierunkowy dla Bułgarii to +359. W krajach UE oraz Norwegii, Islandii i Lichtensteinu obowiązuje zasada Roam Like At Home, co oznacza, że ceny za połączenia wykonywane w roamingu są takie jak ceny, które operatorzy zapewniają na terenie kraju. Prosimy o zwrócenie uwagi, iż w ramach zasady RLAH operator ma możliwość wprowadzenia limitów w przypadku usługi dostępu do Internetu. Dlatego przed wyjazdem zalecamy sprawdzenie co zawiera Państwa umowa kontaktując się z operatorem sieci komórkowej. Dodatkowe informacje znajdziecie Państwo na: <https://cik.uke.gov.pl/uslugi-teleko/pytania-i-odpowiedzi/roaming-i-sieci-satelitarne-faq/>

## Napoje i higiena

Zalecamy picie wody butelkowanej oraz zabranie ze sobą mokrych chusteczek higienicznych oraz żelu do mycia rąk.

## Kultura i obyczaje

Spółczesność Bułgarii jest nowoczesna i ceniąca uprzejmość oraz szacunek jako oznakę dobrego zachowania. Dlatego też odwiedzając kościoły, nie uważa się za właściwe pokazywanie gołych rąk i nóg.

## Palenie

Palenie w miejscach publicznych jest zabronione.

# Przepisy wizowo-paszportowe Bułgaria

## Zapoznaj się z przepisami wizowo-paszportowymi w związku z podróżą do Bułgarii.

Obywatele polscy korzystają z prawa do swobodnego przepływu osób w ramach Unii Europejskiej/Europejskiego Obszaru Gospodarczego. Obywatele polscy mogą wjeżdżać i przebywać na terytorium Republiki Bułgarii przez 90 dni w ciągu 6 miesięcy, licząc od dnia pierwszego wjazdu, oraz przejeżdżać tranzytem przez terytorium Republiki Bułgarii na podstawie ważnych paszportów lub dowodów osobistych.

Nie jest wymagane pełnomocnictwo rodziców małoletniego podróżującego z osobą trzecią. Radzimy jednak sporządzenie tego rodzaju dokumentu, który często przydaje się w przypadkach losowych np. choroby, nagłej potrzeby interwencji chirurgicznej itp. Pełnomocnictwo powinno zawierać standardowe dane: imię, nazwisko, seria i nr dowodu osobistego rodziców/opiekunów prawnych, dziecka i osoby, pod której opieką będzie się znajdować dziecko. Dokument może być w języku polskim. Jest on bardzo przydatny w razie kontroli policji lub wizyty w placówce medycznej. Ważne jest również posiadanie karty EKUZ lub ubezpieczenia medycznego. Ponadto do podróży zagranicznych małoletnie dziecko powinno posiadać ważny dowód osobisty albo paszport.

Obywatele innych państw uzyskają informacje na temat obowiązujących ich przepisów wjazdowych kontaktując się z Ambasadą Bułgarii w Warszawie tel. **+48 22 629 40 71**.

Każdy uczestnik wycieczki powinien we własnym zakresie zadbać o to, by posiadać wszystkie wymagane dokumenty uprawniające do przekroczenia granicy.

# Szczepienia Bułgaria

Wymagania i zalecenia dotyczące szczepień ulegają na bieżąco zmianom. Dlatego też zalecamy kontakt z lekarzem rodzinnym lub punktem szczepień w celu zasięgnięcia informacji o aktualnie wymaganych szczepieniach. Szczepienia Bułgaria [szczeniadlapodrozujacych.pl](https://szczeniadlapodrozujacych.pl)

<b>choroby zakaźne</b>	<b>zalecenia do szczepień</b>
krztusiec	ryzyko kontaktu z osobą zakażoną: przenoszenie drogą kropelkową oraz przez kontakt z zakaźnymi wydzielinami (wydzielina z jamy nosowo-gardłowej)
odra, świnka, różyczka	ryzyko kontaktu z osobą zakażoną: przenoszenie drogą kropelkową oraz przez kontakt z zakaźnymi wydzielinami (wydzielina z jamy nosowo-gardłowej)
tężec	ryzyko kontaktu z zanieczyszczoną ziemią
wirusowe zapalenie wątroby typu A	ryzyko spożycia zanieczyszczonej wody i/lub żywności
wirusowe zapalenie wątroby typu B	ryzyko interwencji chirurgicznych, iniekcji, kontaktu z zakażoną krwią, kontaktów seksualnych
kleszczowe zapalenie mózgu	ryzyko ukłuc kleszczy zakażonych wirusami lub spożycia niepasteryzowanych produktów mlecznych

# Klimat i pogoda w Bułgarii

Poniżej możesz sprawdzić średnie temperatury powietrza i zapoznać się z klimatem w Bułgarii.

	I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII	IX	X	XI	XII
<b>Sofia</b>												
temp. w dzień	2	5	10	15	20	24	26	26	23	17	10	4
temp. w nocy	-5	-3	0	5	9	12	14	14	11	6	1	-3
opady (mm)	31	34	37	49	78	75	56	49	38	35	53	44

## Plewen

temp. w dzień	1	4	11	18	23	27	29	29	25	19	10	3
temp. w nocy	-5	-4	1	6	12	15	17	16	12	8	2	-3
opady (mm)	35	31	33	65	76	81	82	37	32	49	38	36

Źródło: DMI

Bułgaria ma umiarkowany klimat kontynentalny. Morze Czarne na zachód od kraju i Morze Śródziemne nieco dalej na południe sprawiają, że klimat przypomina typowy klimat śródziemnomorski. Oznacza to, że latem jest ciepło i słonecznie, a zimą łagodnie.