



# Albatros

Skandynawska jakość od 1986



Warto wiedzieć  
Sri Lanka

# Informacje Sri Lanka



Język

syngaleski,  
tamilski



Stolica

Sri  
Dżajawardanapura  
Kotte



Ludność

22, 2 mln



Religia

buddyzm



Waluta

rupia lankijska



Powierzchnia

65 610 km<sup>2</sup>

Poniżej zamieściliśmy praktyczne informacje.

## Na pokładzie samolotu na Sri Lankę

Trasa lotu na Sri Lankę zależy od linii lotniczych obsługujących lot. Sprawdź w planie podróży (pamiętaj, że podano w nim godziny według czasu lokalnego). Podczas lotu będą podawane posiłki i napoje.

Przed lądowaniem personel pokładowy rozda formularze wjazdu (Entry-Permit Card), które należy wypełnić przed przybyciem na Sri Lankę. Podczas kontroli paszportowej po przybyciu otrzymasz kartę wjazdu wraz z pokwitowaniem wizy.

## Transport na Sri Lance

### Autokar

Standard autokarów na Sri Lanka znacznie różni się od tego, jaki znamy w Europie. Wybieramy oczywiście najlepszą dostępną kategorię z klimatyzacją.

### Kolej

W przypadku przejazdów pociągami będziemy podróżować najwyższą dostępną klasą. Istnieją znaczne różnice pomiędzy poszczególnymi trasami, jednak staramy się korzystać z najlepszych połączeń. Ogólnie rzecz biorąc, nie należy się spodziewać nadmiernych luksusów, ale pociąg to zawsze ciekawe doświadczenie!

## Bagaż i transport bagażu

Zalecane jest zabranie walizki jako bagażu głównego (maksymalnie 20 kg), a także małego plecaka jako bagaż podręczny i ewentualnie ubrań na zmianę. Walizka MUSI być wyposażona w zamek blokujący. Zmieniając hotele, często pozostawiamy walizki na dłuższy czas. Ma to związek z korzystaniem przez nas z takich środków transportu, jak autobus, samolot i

pociąg, gdzie nie można mieć walizki przy sobie, a także z faktem, że przenoszenie bagaży wymaga czasu.

W przypadku przemieszczania się samolotem i kolejną często wysyłamy bagaże w dniu poprzedzającym wyjazd, aby zostały one przetransportowane specjalnym autobusem bagażowym.

## Różnica czasu

Różnica czasu między Danią a Sri Lanką jest inna w zależności od tego, czy w Danii obowiązuje czas letni czy zimowy:

Czas letni + 3½ godziny

Czas zimowy + 4½ godziny

## Finanse

Na Sri Lance pieniądze wystarczają na naprawdę wiele. Jeśli chodzi o kieszonkowe, z naszego doświadczenia wiemy, że wystarcza około 50 kr. na dzień. W przypadku kupowania dodatkowych napojów i innych rzeczy trzeba liczyć ok. 100-150 kr. dziennie na osobę. Taka kwota wystarczy na napoje, pocztówki, znaczki i podobne drobne potrzeby. Jeśli wycieczka nie obejmuje pełnego wyżywienia, należy liczyć ok. 50-70 kr. za posiłek na osobę.

W wielu zabytkowych miejscach pobierana jest drobna opłata za aparat i kamerę. Opłata ta wynosi od 5-25 kr. i jest przeznaczona na ochronę danego miejsca. Podobnie w innych miejscach podczas wycieczki po Sri Lance pojawiają się możliwości zrobienia zdjęć, w których oczekiwana jest za to drobna opłata. Jest to zazwyczaj równowartość kilku koron za zdjęcie.

Do tego trzeba oczywiście doliczyć potrzeby osobiste, jak również zakupy i napiwki. W programie wycieczki



podajemy wysokość kwoty potrzebnej na napiwki.

### Napiwki

W wielu hotelach, restauracjach i podobnych miejscach doliczana jest opłata za obsługę w wysokości 10-15% podanych cen. Będzie ona uwzględniona na rachunku. Jeśli na rachunku dodano pozycję „service charge”, nie trzeba już dawać dodatkowego napiwku.

W przypadku wycieczek obejmujących rejs łodzią (rejs wycieczkowy) obowiązują inne zasady – zobacz w programie swojej podróży.

### Waluta i płatności

Waluta Sri Lanki to rupia lankijska (LKR).

Kurs wymiany w stosunku do korony duńskiej wynosi około (stan z czerwca 2017):

1 DKK = ok. 23,5 LKR

100 LKR = ponad 4 DKK

Najlepiej opłaca się kupić lokalną walutę, będąc na miejscu na Sri Lance. Będzie to możliwe w pierwszym hotelu w trakcie wycieczki. Zalecamy zabranie gotówki w USD lub EUR, najlepiej w większych nominatach, np. 50 \$ lub 100 \$. W wielu miejscach praktykowana jest wciąż powolna procedura wymagająca zapisywania przez kasjera numeru każdego banknotu w księdze rachunkowej. Dlatego im większe nominaty, tym szybciej! Ogólnie dolary o niskich nominatach nie cieszą się dużym zainteresowaniem. Kupując za gotówkę, trzeba płacić zawsze lokalną walutę.

Kart kredytowych – na przykład Visa, MasterCard, Diners i American Express – można używać do płacenia w większości dużych hoteli i w niektórych większych sklepach. Należy jednak pamiętać, że kart kredytowych nie można zazwyczaj używać do wyptacania gotówki, ponieważ bankomaty znajdują się daleko.

Rupie można z powrotem wymienić na walutę obcą (np. USD) tylko po okazaniu ważnego pokwitowania pierwotnej, oficjalnej wymiany. W związku z tym należy zawsze zachować pokwitowanie wymiany USD na LKR w razie potrzeby dokonania później wymiany odwrotnej. Jest to możliwe dopiero na lotnisku w dniu wyjazdu ze Sri Lanki.

### Energia elektryczna

Napięcie sieci elektrycznej na Sri Lance jest takie samo jak w Danii i wynosi 220 volt. Stosowane są różne rodzaje wtyczek. W większości miejsc można używać

duńskich wtyczek z dwoma bolcami, jednak czasami w nieco inny sposób. Czasami można również wypożyczyć przejściówkę w recepcji hotelu. Zalecamy jednak zabranie ze sobą zestawu przejściówek z kilkoma wtyczkami do wyboru.

### Telefon i Internet

Międzynarodowy kod kraju dla Sri Lanki to + 94. Dzwonienie do domu ze Sri Lanki z duńskiego telefonu komórkowego może być kosztowne. Zapytaj swojego operatora o zasięg i stawki za połączenia ze Sri Lanki. Kafejki internetowe pojawiają się stopniowo w większości miejsc na Sri Lance, jednak łącznie nie zawsze jest tak szybko jak w domu.

### Higiena

Hotele i większe restauracje wyposażone są w nowoczesne toalety zgodne z zachodnimi standardami. Jednak w mieście można też trafić na tzw. ubikacje kucane, w których nieraz brakuje papieru toaletowego. Standard toalet publicznych lub toalet na terenach wiejskich również może być prymitywny. Zabierz ze sobą własny papier toaletowy lub paczkę chusteczek nawilżanych i ewentualnie żel do dezynfekcji rąk (który można kupić np. w aptekach w Danii). Wówczas można poradzić sobie jakoś z brakiem wody. Ponadto używanie żelu do dezynfekcji rąk ogranicza ryzyko wystąpienia dolegliwości jelitowych.

### Etykieta

Lankijczycy to niezwykle mili, serdeczni i radośni ludzie, którzy przyjmują turystów z sympatią i gościnnym uśmiechem. Chociaż Lankijczycy są na ogół przyzwyczajeni do obecności licznych turystów, oczekują poszanowania wobec swoich miejsc kultu i zwyczajów poprzez właściwe zachowanie i odpowiedni ubiór.

Jak wszędzie na Wschodzie, obowiązują określone zasady związane z wizytami w świątyniach i meczetach. Przed wejściem do świątyni, meczetu lub domu prywatnego należy zdjąć buty. Pamiętaj również, że podczas siadania nie można dotykać podszwami stóp sanktuariów, ani innych osób. Nie jest w dobrym tonie wskazywanie palcem boskich posągów i innych ludzi. Krótkie spodenki i koszulki bez rękawów nie są dobrze widziane – dotyczy to zwłaszcza kobiet. Zalecane (a czasami wymagane) jest, aby podczas zwiedzania świątyń i innych miejsc kultu mieć na sobie ubiór zakrywający ramiona i kolana, aby nie obrażać uczuć miejscowej ludności. W niektórych sanktuariach muzułmańskich włosy muszą być zakryte. Przy wejściu rozdawane są chusty. Przed wejściem do świątyni trzeba zawsze zdjąć buty. Dobrze jest mieć przy sobie skarpetki, gdyby podłoga w świątyni była bardzo

zimna lub bardzo gorąca. Do niektórych miejsc można wchodzić wyłącznie bosy.

Podróżując po Sri Lance, niewątpliwie zetkniesz się blisko z lokalną biedotą. W wielu miejscach można spotkać żebraków i osoby kalekie, co może być trudnym widokiem. Słuchaj rad przewodnika podróży i nigdy nie dawaj pieniędzy dzieciom, aby nie wspomagać żebractwa dzieci.

W dużych miastach zatrzymujemy się w większych hotelach oferujących typowe udogodnienia. W małych miastach na prowincji mieszkamy w hotelach o niższym standardzie, w których nie zawsze dostępne są np. suszarki do włosów w pokojach, minibar, a ciepła woda może być ograniczona czasowo. Niemniej jednak liczba gwiazdek niekoniecznie odzwierciedla urok i przytulność hotelu! Podczas niektórych wycieczek korzystamy z hoteli 2-gwiazdkowych, które mimo skromnego standardu są wyjątkowo czarujące. Hotel 5-gwiazdkowy to hotel klasy luksusowej oferujący wiele udogodnień i wysoki komfort. Bez względu na standard w pokoju hotelowym zawsze będzie własna łazienka i toaleta. Ostateczna lista hoteli jest przesyłana wraz z dokumentem wyjazdowym 7 dni

przed wylotem.

## **Måltider**

### **Śniadanie**

Hotele serwują śniadania lokalne i zachodnie. Śniadanie zazwyczaj serwowane jest w formie bufetu, w którym poza menu lokalnym (które może być dość ostro przyprawione), podawane są jajka, chleb, masło, dżem, sok, świeże owoce, kawa i herbata.

### **Obiad/kolacja**

Kuchnia Sri Lanki słynie z mocnych smaków i ostrych przypraw. „Curry” to wspólne określenie najpopularniejszych dań jednogarnkowych podawanych na kolację, przyrządzanych najczęściej w wersji wegetariańskiej lub z mięsem kozim, jagnięciną lub kurczakiem. Serwowane na Sri Lance curry jest często bardzo ostre. Przeciwnieństwem curry jest „tandoori” – nieco łagodniejsze danie, którego składniki są grillowane w glinianym piecu po uprzednim marynowaniu w jogurcie i przyprawach. Jedzenie w hotelach jest dostosowane do turystów, zatem nie jest aż tak ostre, jak lubią Lankijczycy.

# Formalności wizowo-paszportowe

## Zapoznaj się z przepisami wizowo-paszportowymi w związku z podróżą na Sri Lankę.

Obywatele polscy podróżujący na Sri Lankę muszą przed wyjazdem uzyskać wizę poprzez system elektronicznej autoryzacji wjazdu - Electronic Travel Authorization (ETA). Złożenie wniosku wizowego i uiszczenie opłaty odbywa się za pośrednictwem strony <http://www.eta.gov.lk/slvisa/>

We wniosku wizowym należy podać adres hotelu podczas pobytu na Sri Lance.

Proponujemy wpisać: OZO Columbo, No. 36-38 Clifford Place, Columbo, Sri Lanka.

Wymaganym dokumentem podróży jest paszport z co najmniej dwiema pustymi stronami i którego ważność nie może być krótsza niż 6 miesięcy, licząc od daty planowanego powrotu ze Sri Lanki.

Informacje na temat obowiązujących przepisów wjazdowych, Polacy oraz obywatele innych państw, uzyskują kontaktując się z Ambasadą Sri Lanki w Polsce tel. **+48 22 853 88 96** lub naszym biurem partnerskim WizaSerwis Sp. z o.o [www.wizaservis.pl](http://www.wizaservis.pl)

Każdy uczestnik wycieczki powinien we własnym zakresie zadbać o to, by posiadać wszystkie wymagane dokumenty uprawniające do przekroczenia granicy.

## Wymagania dotyczące wjazdu na Sri Lankę w związku z pandemią COVID-19.

Osoby podróżujące na Sri Lankę zobowiązane są do wypełnienia deklaracji dotyczącej swojego stanu zdrowia. Formularz jest dostępny na stronie: [https://airport.lk/health\\_declaration/index](https://airport.lk/health_declaration/index).

Osoby w pełni zaszczepione powinny posiadać **paszport covidowy** (certyfikat unijny w języku angielskim potwierdzony kodem QR) zaświadczający o **ukończeniu całego cyklu szczepień** co najmniej 14 dni przed wjazdem na Sri Lankę. Zalecamy, aby pobrać i wydrukować paszport covidowy w języku angielskim ze strony <https://pacjent.gov.pl/internetowe-konto-pacjenta> i mieć go przy sobie podczas całej podróży.

Dodatkowo, każda osoba przyjeżdżająca na Sri Lankę jest zobowiązana wykupić ubezpieczenie obejmujące leczenie COVID-19 przez stronę - <https://portal.pionline.lk/covidinsurance/>

Osoby niezaszczepione prosimy o kontakt z biurem oraz śledzenie informacji wjazdowych na stronie <https://www.gov.pl/web/dyplomacja/informacje-dla-podrozujacych>

Prosimy o zwrócenie uwagi, iż to na podróżnym spoczywa odpowiedzialność uzyskania aktualnych informacji o zasadach wjazdu, zapoznania się z nimi i posiadania potrzebnych do wjazdu dokumentów. Wymagania i ograniczenia wjazdowe mogą ulec zmianie w krótkim czasie, zachęcamy więc do sprawdzania aktualnych informacji dotyczących zasad wjazdu na stronie: <https://www.gov.pl/web/dyplomacja/informacje-dla-podrozujacych>

## Formularz wjazdowy:

[https://airport.lk/health\\_declaration/index](https://airport.lk/health_declaration/index)

# Szczepienia przed wyjazdem na Sri Lankę

Wymagania i zalecenia dotyczące szczepień nieustannie się zmieniają. W związku z tym zalecamy skontaktowanie się ze swoim lekarzem lub ośrodkiem szczepień w celu uzyskania szczegółowych informacji dotyczących niezbędnych szczepień [szczepieniadlapodrozujacych.pl/zalecane-szczepienia/sri-lanka](https://szczepieniadlapodrozujacych.pl/zalecane-szczepienia/sri-lanka)

# Warunki klimatyczne i pogodowe Sri Lanki

Poniżej możesz sprawdzić średnie temperatury powietrza i zapoznać się z klimatem.

	I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII	IX	X	XI	XII
<b>Colombo</b>												
temp. w dzień	31	31	32	32	31	30	30	30	30	30	30	30
temp. w nocy	22	22	23	24	25	25	25	25	25	24	23	23
opady (mm)	88	96	118	260	353	212	140	124	153	354	324	175
<b>Nuwara Eliya</b>												
temp. w dzień	20	21	22	22	21	19	19	19	19	20	20	20
temp. w nocy	9	8	9	10	12	13	14	13	12	11	11	10
opady (mm)	145	76	97	153	238	266	223	179	165	222	209	191

Źródło:DMI & World Weather Service

Na Sri Lance panuje typowy klimat tropikalny z porami suchymi i porami deszczowymi. Obraz zaktócają nieco występujące dwa rodzaje monsunów. Od maja do sierpnia wieje monsun południowo-zachodni, który przynosi deszcz na południu i w górach. W tych regionach pora sucha panuje od sierpnia do września i od grudnia do marca. Monsun północno-wschodni panuje w regionach północnych (w które nie jeździmy podczas naszych wycieczek) od października do stycznia. Różne strefy klimatyczne oznaczają, że zawsze w którymś miejscu na wyspie jest ładna pogoda, a jednocześnie – jak w prawie każdym kraju Azji Południo-Wschodniej – można spodziewać się krótkich, odświeżających opadów deszczu przynoszących rozpogodzenie. Dobrze jest więc nosić przy sobie małą podręczną parasolkę.

Temperatury przy wybrzeżu nigdy nie są niskie: 20-30 stopni przez całą dobę, przez cały rok. Natomiast w wyżej położonych rejonach kraju warto jest mieć wieczorem ciepłą bluzę. Tutaj temperatura wieczorami może spadać nawet do zaledwie 10 stopni Celsjusza.