



Albatros

Skandynawska jakość od 1986



Warto wiedzieć
Honduras

Informacje Honduras

 Język
Hiszpański

 Stolica
Tegucigalpa

 Ludność
8 mln

 Religia
Rzymsko-katolicka

 Waluta
Lempira

 Powierzchnia
112.000 km²

Tutaj możesz przeczytać wiele praktycznych informacji przed podróżą do Hondurasu

Różnica czasu

Różnica czasu między Polską a Hondurasem zależy od tego, czy mamy czas letni, czy zimowy

Czas letni: -8 godzin

Czas zimowy: -7 godzin

Napiwki

W Hondurasie napiwki są normalnością. Turysta zostawia zwykle napiwek kierowcom autobusów, lokalnym przewodnikom, boyom hotelowym, pracownikom restauracji itp. Wiele barów, kawiarni, klubów nocnych i restauracji hotelowych dopisuje do rachunku dodatek za obsługę w wysokości 10-15%. Kwota ta widoczna jest na rachunku, ale poza tym w zwyczaju jest pozostawienie kelnerowi dodatkowego napiwku w wysokości 5-10%. Jeżeli na rachunku nie widnieje opłata za obsługę, zwykle daje się napiwek o wysokości 10%.

W praktyce kwestię napiwków można rozwiązać ustalając z pilotem, że zbierze on kwotę przeznaczoną na napiwki od całej wycieczki i zadba o to, by właściwe osoby otrzymały właściwą kwotę.

Należy zaznaczyć, że choć napiwki są normą, ich dawanie jest oczywiście dobrowolne. Jak wspomniano, jest to powszechnie przyjęta praktyka.

Transport

Autokar

Standard autokarów w Hondurasie nie do końca odpowiada temu, do którego jesteśmy przyzwyczajeni w Europie, ale Albatros korzysta z klimatyzowanych autokarów o dobrym standardzie.

Samolot

Dłuższe odcinki pokonujemy lotami krajowymi. Pilot wycieczki udzieli uczestnikom praktycznych informacji

o odprawie lotniskowej oraz czasie lotu na danym połączeniu.

Jedzenie i picie

Honduras jest znany z wyśmienitych potraw przyrządzanych z ryb i skorupiaków. Jest tam wiele naprawdę dobrych restauracji, które specjalizują się w owocach morza. Typowe składniki to tortille, fasola, ryż, ser lub smażone banany.

Ekonomia

Stołowanie się w restauracjach jest w Ameryce Środkowej stosunkowo tanie. Posiłek (zarówno lunch jak i kolację) można zjeść za około 100 koron, a zatem, wliczając napoje, można bez problemu zmieścić się w ok. 300 koronach na dzień. Pamiątki i lokalne rękodzieła występują we wszystkich przedziałach cenowych, ale w zasadzie są stosunkowo tanie.

Waluta i karty kredytowe

W Hondurasie prawie zawsze można płacić w dolarach. Resztę otrzymuje się zwykle w krajowej walucie i w ten sposób można zdobyć trochę lokalnych pieniędzy bez konieczności korzystania z kantoru. W Danii nie ma możliwości kupienia honduraskiej waluty.

Jeżeli zdecydują się Państwo zabrać ze sobą dolary, prosimy pamiętać, by nie zabierać banknotów o nominale większym niż 20. Zwykle nie ma możliwości płacenia 50- i 100-dolarowymi banknotami, gdyż są one często podrabiane.

W większości restauracji, hoteli oraz w większych sklepach akceptowane są karty Visa. Karty Visa można także używać do wybierania pieniędzy z bankomatu. Karty MasterCard i American Express są także honorowane, jednak tak powszechnie, jak Visa.

Elektryczność

W Hondurasie prądu ma napięcie 110/120/220 V, prąd zmienny, 60Hz.

Telefon i internet

Międzynarodowy numer kierunkowy do Hondurasu to +504. Połączenia z Europą są drogie. Tak samo korzystanie z transmisji danych. Sprawdź u swojego operatora sieci zasięg i koszty połączeń.

Kafejki internetowe są dostępne w większości miast, ale z doświadczenia wiemy, że może brakować czasu na ich odwiedzanie, chyba że w dni wolne lub po zakończeniu programu. Większość hoteli na trasie naszej wycieczki posiada dostęp do Internetu, ale połączenie nie zawsze jest tak szybkie, jak w Europie.

Woda pitna i higiena

W Hondurasie higiena jest na nieco niższym poziomie niż w Europie. Mimo to hotele i większe restauracje posiadają łazienki o nowoczesnym, europejskim standardzie. W publicznych toaletach lub na obszarach wiejskich standard może być niższy, co przejawia się np. brakiem papieru toaletowego. Radzimy zaopatrzyć się we własny papier toaletowy lub paczkę mokrych chusteczek, a także ewentualnie żel do dezynfekcji rąk (dostępny w aptekach). Wówczas brak dostępu do

wody nie będzie aż tak uciążliwy.

Do picia, mycia zębów lub sporządzania kostek lodu, należy używać kupionej w sklepie wody butelkowanej lub przegotowanej wody z kranu.

Palenie

Podczas wszystkich lotów i przejazdów autokarem palenie jest zabronione. Zakaz obowiązuje także w większości restauracji i hoteli.

Kultura

Ogólnie rzecz biorąc, turyści są bardzo mile widziani w Hondurasie. Niektóre obszary są jednak bardziej otwarte na turystów, a inne mniej. Choć miejscowa ludność generalnie jest przyzwyczajona do dużej liczby turystów, prosimy odnosić się z szacunkiem do tutejszych obyczajów. Najważniejsza dla kraju jest ochrona środowiska. Odwiedzane przez nas obszary są najczęściej chronione, a zachowanie ich w niezmiennym stanie jest priorytetem dla władz i lokalnej ludności. Dlatego prosimy o stosowanie się do poleceń pilota i miejscowych przewodników.

Jeżeli zamierzają państwo fotografować osoby, prosimy pamiętać, by wcześniej zapytać je o zgodę.

Przepisy wizowo-paszportowe Honduras

Zapoznaj się z przepisami wizowo-paszportowymi w związku z podróżą do Hondurasu.

Nie ma obowiązku wizowego dla obywateli polskich podróżujących do Hondurasu w celach turystycznych. Dokumentem podróży uprawniającym do wjazdu i pobytu do 90 dni jest paszport, którego ważność nie może być krótsza niż 6 miesięcy, licząc od daty planowanego powrotu.

Na granicy należy okazać bilet powrotny lub umożliwiający kontynuację podróży. Minimalna kwota na każdy dzień pobytu, jaką musi się wykazać przyjeżdżający to 25 USD. Turyści podróżujący samolotem powinni pamiętać, że obowiązuje opłata lotniskowa przy wyjeździe w wysokości 30 USD od osoby. Podróżujący lądem przed opuszczeniem granicy muszą wnieść opłatę w wysokości od 1 do 5 USD od osoby, stawka jest uzależniona od pory dnia i dnia tygodnia.

Obywatele innych państw uzyskują informacje na temat obowiązujących ich przepisów wjazdowych kontaktując się z Ambasadą Hondurasu.

Każdy uczestnik wycieczki powinien we własnym zakresie zadbać o to, by posiadać wszystkie wymagane dokumenty uprawniające do przekroczenia granicy.

Szczepienia Honduras

Wymagania i zalecenia dotyczące szczepień ulegają na bieżąco zmianom. Dlatego też zalecamy kontakt z lekarzem rodzinnym lub punktem szczepień w celu zasięgnięcia informacji o aktualnie wymaganych szczepieniach

Nazwa choroby	Zalecenia
błonica, tężec, krztusiec	Szczepienie w przypadku ryzyka kontaktu z chorymi lub nosicielami:\ndroga kropelkowa lub kontakt bezpośredni (błonica, krztusiec) oraz ryzyka kontaktu z zanieczyszczoną ziemią (tężec)
wirusowe zapalenie wątroby typu A	Szczepienie w przypadku ryzyka spożycia zanieczyszczonej wody i/lub żywności
wirusowe zapalenie wątroby typu B	Szczepienie w przypadku ryzyka interwencji chirurgicznych, iniekcji,\kontaktu z zakażoną krwią, kontaktów seksualnych
dur brzuszny	Szczepienie w przypadku ryzyka spożycia zanieczyszczonej wody i/lub żywności
wścieklizna	Szczepienie w przypadku ryzyka pogryzienia przez chore zwierzęta, np. psy, koty

Klimat i pogoda Honduras

Tutaj przeczytasz o klimacie w Hondurasie. Zobacz także średnie temperatury dla stolicy Tegulcigapa.

	I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII	IX	X	XI	XII
Tegulcigapa												
temp. w dzień	26	27	30	30	30	29	28	29	29	27	26	25
temp. w nocy	14	15	16	17	18	18	18	18	18	18	16	15
opady (mm)	5	5	10	43	144	159	82	89	177	109	40	10

Źródło: DMI

W Hondurasie na nizinach panuje klasyczny tropikalny klimat, a w górach chłodniejszy. Temperatury wynoszą 20-30° C zależnie od wysokości, a pora deszczowa przypada między majem a październikiem. Podobnie jak w wielu innych krajach tropikalnych, temperatura w Hondurasie zależy od wysokości, na której się znajdujesz.