



# Albatros

Skandynawska jakość od 1986



Warto wiedzieć  
Panama

# Informacje Panama

 Język

Hiszpański

 Stolica

Panama

 Ludność

3,7 mln

 Religia

Rzymskokatolicka

 Waluta

Balboa (PAB)

 Powierzchnia

75.420 km<sup>2</sup>

Przeczytaj informacje praktyczne związane z podróżą do Panamy

## Różnica czasu

Różnica czasu między Polską a Panamą zależy od tego, czy u nas jest czas letni czy zimowy.

Lato: -7 godzin

Zima: -6 godzin

## Napiwki

W Panamie do rachunku w restauracji, kawiarni, klubie nocnym często doliczane jest 10-15% za obsługę serwisową. Dodatek wymieniony jest w osobnej pozycji. Dobrym obyczajem jest pozostawienie dodatkowych drobnych, 5-10% napiwku. Jeśli do rachunku nie doliczono obsługi serwisowej, możesz zostawić napiwek w wysokości 10-15% rachunku.

Napiwki są elementem kultury Panamy, a zwyczaję należy respektować. Tylko dla formalności pragniemy zaznaczyć, że napiwki są oczywiście dobrowolne.

## Transport

### Autokar

Autokary w Panamie odbiegają standardem od tych, do których jesteśmy przyzwyczajeni w Europie. Albatros Travel czarteruje zazwyczaj autokary lepszej klasy, z klimatyzacją.

### Przełot

Wycieczki z Albatros Travel, podczas których do pokonania jest dłuższy odcinek podróży w Ameryce Centralnej, zakładają przeloty wewnętrzne. Pilot lub przewodnik zadba o przekazanie uczestnikom wycieczki praktycznych informacji dotyczących odprawy i godzin przelotu na każdym odcinku podróży.

## Ceny

Jedzenie w restauracji w Panamie jest stosunkowo tanie. Za posiłek (śniadanie lub lunch) zapłacisz około 50 PLN. Wyżywienie całodzienne z napojami nie powinno kosztować więcej niż 150 PLN. Pamiątki i rękodzieła można kupić stosunkowo tanio, chociaż

ceny kształtują się rozmaicie.

## Waluta i karty kredytowe

Balboa (PAB) to jednostka monetarna Panamy. W rzeczywistości jednostką płatniczą jest dolar amerykański, w którego warto się zaopatrzyć przed wyjazdem. Reszta wydawana jest w walucie lokalnej - w ten sposób można będzie pozyskać drobne, bez potrzeby specjalnego wymieniania pieniędzy. Nie da się kupić balboa w Polsce.

Polecamy zaopatrzenie się w dolary w banknotach o nominale maksymalnie 20-dolarowym. Może okazać się niemożliwe płacenie banknotami 50- lub 100-dolarowymi, które są uznawane za najczęściej podrabiane.

Kartą Visa można płacić w większości restauracji, w hotelach i większych sklepach i wyciągać gotówkę z bankomatów. Honorowane są również karty MasterCard i American Express i są równie powszechne w użyciu jak Visa.

## Elektryczność

W Panamie napięcie elektryczne w gniazdkach wynosi 120 volt AC, 60Hz. Gniazdko mają płaskie wejścia, takie jak w USA, należy więc zabrać taką przejściówkę.

## Telefon i internet

Międzynarodowy numer kierunkowy do Panamy to +507. Ceny połączeń wychodzących są bardzo wysokie. Kosztowne są również połączenia internetowe. Sprawdź ceny połączeń u swojego operatora przed wyjazdem.

W większości hoteli świadczone są usługi internetowe, a połączenie jest zazwyczaj bez zarzutu.

## Woda pitna i higiena

W Panamie nie ma takiej dbałości o higienę, jak w Europie Zachodniej. Warunki sanitarne w hotelach i

dużych restauracjach są jednak nowoczesne/zachodnie. Toalety publiczne na obszarach wiejskich są raczej prymitywne, może brakować papieru itp. Polecamy zabranie w podróż papieru, paczki chusteczek do higieny intymnej, płyn do dezynfekcji rąk etc. Jeśli się dobrze przygotujesz, nie odczujesz dyskomfortu z powodu braku wody.

W Panama City i Colón można pić wodę z kranu. W innych częściach kraju należy pić wodę butelkowaną, a wodę z kranu przed użyciem przegotować.

### **Jedzenie i picie**

W Panama City i Colón restauracje serwują kuchnię francuską, hiszpańską i amerykańską. Można również natknąć się na restauracje z kuchnią azjatycką. Dania narodowe są zazwyczaj pikantne i dobrze doprawione ziołami. Częstym elementem menu jest ryba i kurczak i bogaty wybór warzyw. Z napojów kupisz wszystko, czego tylko dusza zapragnie, od wina, piwa po napoje wysokoprocentowe.

### **Palenie**

Obowiązuje zakaz palenia papierosów w samolotach i transporcie autobusowym. W większości restauracji i hoteli palenie również nie jest dozwolone.

### **Kultura**

W Panamie turyści są ogólnie bardzo dobrze przyjmowani. Panamczycy są do turystyki w większości miejsc przyzwyczajeni. Pomimo, że dla ogółu mieszkańców tłumy podróżników są codziennością, należy szanować lokalne obyczaje. Priorytetowo traktowana jest ochrona przyrody. Będziemy odwiedzać głównie obszary chronione, które podlegają polityce konserwacji, za którą odpowiadają władze i lokalna społeczność. Należy bez wyjątku stosować się do poleceń pilota i lokalnych przewodników.

W obiektach sakralnych mogą obowiązywać specjalne zasady dotyczące fotografowania.

# Przepisy wizowo-paszportowe Panama

## Zapoznaj się z przepisami wizowo-paszportowymi w związku z podróżą do Panamy.

Między Polską a Panamą obowiązuje umowa o ruchu bezwizowym. Zgodnie z nią turyści mający ważne polskie paszporty mogą wjeżdżać oraz przebywać na terytorium Panamy do 6 miesięcy bez wiz. Należy jednak pamiętać, że każdy przyjeżdżający do tego kraju ma obowiązek posiadania biletu powrotnego oraz minimum 500 USD na koszty pobytu (gotówka nie jest konieczna, wystarczy udokumentowany stan konta bankowego i karta kredytowa). Panamska służba graniczna podejmuje ostateczną decyzję dotyczącą długości pobytu cudzoziemca w Panamie. Podróżnych opuszczających Panamę samolotem obowiązuje opłata lotniskowa w wysokości do 30 USD od osoby.

Obowiązuje zakaz wjazdu na terytorium kraju dla podróżnych, którzy przebywali w ciągu ostatnich 21 dni, w Sierra Leone, Gwinei lub Liberii.

Wymagany dokumentem podróży jest paszport, którego ważność nie może być krótsza niż 6 miesięcy, licząc od daty planowanego powrotu z Panamy.

Informacje na temat obowiązujących przepisów wjazdowych, Polacy oraz obywatele innych państw, uzyskają kontaktując się z Ambasadą Republiki Panamy w Warszawie tel. +48 22 642 21 43 lub naszym biurem partnerskim z Ways [www.wizaserwis.pl](http://www.wizaserwis.pl).

Każdy uczestnik wycieczki powinien we własnym zakresie zadbać o to, by posiadać wszystkie wymagane dokumenty uprawniające do przekroczenia granicy.

# Szczepienia Panama

Wymagania i zalecenia dotyczące szczepień ulegają na bieżąco zmianom. Dlatego też zalecamy kontakt z lekarzem rodzinnym lub punktem szczepień w celu zasięgnięcia informacji o aktualnie wymaganych szczepieniach [szczepieniadlapodrozujacych.pl/zalecane-szczepienia/panama](https://szczepieniadlapodrozujacych.pl/zalecane-szczepienia/panama)

# Klimat i pogoda w Panamie

Poniżej możesz przeczytać o klimacie i pogodzie w Panamie. Zobacz także średnie temperatury w stolicy Panamy.

	I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII	IX	X	XI	XII
<b>Panama City</b>												
temp. w dzień	33	34	35	35	35	34	34	34	33	33	33	33
temp. w nocy	19	18	18	20	21	21	21	21	21	21	20	19
OPADY (mm)	29	10	13	65	225	235	169	219	254	331	252	105

Źródło: World Weather Information Service

Po stronie Oceanu Spokojnego panuje tropikalny klimat i opady latem, a od strony Zatoki Meksykańskiej opady występują całorocznie. Średnie temperatury w ciągu całego roku wynoszą ok. 30°C. W górach jest zazwyczaj chłodniej.